

Crie a sua ... porém lembre que - ESTUDAR É A FORMA MAIS EFICIENTE DE ALARGAR AS FRONTEIRAS DA MENTE HUMANA!!!

Na busca de uma explicação, podemos partir de Platão, que considerava que a inteligência vinha da cabeça, já que esta se assemelhava a uma esfera, que era considerada como símbolo da perfeição. Depois, veio Aristóteles, que acreditava que a mente se encontrava no coração. A cabeça servia para a refrigeração do corpo. Aí, poderíamos falar de Leonardo Da Vinci, que fez desenhos detalhados da fisiologia humana, acreditava que o pensamento vinha do cérebro, mas não sabia como. Já René Descartes consagrou a tese de que o pensamento podia viver dentro da cabeça, mas era algo imaterial, como a alma (penso logo erro!) Luigi Galvani e Emil Du Bois-Reymond, mostraram em experimentos que os músculos se moviam por meio de descargas elétricas e que o próprio cérebro era capaz de gerar eletricidade. Paul Broca foi o primeiro a associar cada parte do cérebro a uma função específica.

O avanço nos estudos sobre o cérebro já permite à medicina grandes vitórias,... Hoje, sabe-se que cada célula pode desempenhar múltiplas funções, embora haja alguma especialização. Dados ligados à emoção são armazenados no hemisfério direito do cérebro, enquanto os ligados à razão e à linguagem ficam do lado esquerdo. Mas sua maleabilidade permite a adaptação a situações imprevistas, como uma lesão decorrente de um acidente. Um caso exemplar é do locutor Osmar Santos.

0 MELHOR CONSELHO PARA QUEM QUER TURBINAR O PRÓPRIO CÉREBRO É: USE E ABUSE... LEMBRANDO SEMPRE QUE O ESTUDO DO CÉREBRO NÃO TEM SIDO FÁCIL...

Portanto, seja persistente, dedicado e disciplinado na construção de um mundo justo e humano a partir da utilização de seu cérebro de forma ética.

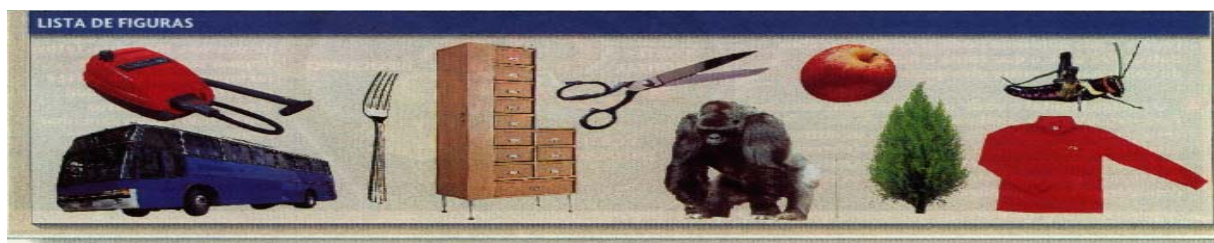




Falando em memória, como anda a sua?

Vamos reproduzir dois testes adaptados para a Veja pelo chefe do departamento de neurologia da Universidade Federal de São Paulo, Paulo Henrique Bertolucci. O primeiro é de memorização visual. O segundo verifica a capacidade de retenção de sinais de linguagem. Faça os testes separadamente.

1º - Procure memorizar as dez imagens abaixo. Termine de ler esta reportagem ou aguarde cinco minutos como pausa.



2º - Repita o mesmo procedimento com a lista de palavras.

PASTA

OLHO

BOLA

PENTE

CERCA

GRAMA

CHUVA

TREM

GATO

LEITE

Para quem tem menos que 50 anos, é normal lembrar de pelo menos sete itens de cada lista. Resultados inferiores a esse indicam alguma dificuldade de memória que deve ser cuidado, porém lembre que o maior salto científico nesses últimos anos, está no terreno da memória, portanto vale a pena pesquisar o assunto, por exemplo, na revista científica britânica - Nature.

Ao iniciar mais este trabalho de pesquisa, lembre:

Eu pedi força... E Deus me deu dificuldades para me fazer forte.

Eu pedi sabedoria... E Deus me deu problemas para resolver.

Eu pedi prosperidade... E Deus me deu cérebro e músculos para trabalhar.

Eu pedi coragem... E Deus me deu perigo para superar.

Eu pedi amor... E Deus me deu pessoas com problemas para ajudar.

Eu pedi favores... E Deus me deu oportunidades.

Eu não recebi nada do que pedi... Mas recebi tudo o que precisava.

Minha expectativa é que a mensagem anterior sensibilize a todos a saírem de sua zona de conforto, o que implica dizer, deixar a forma passiva de ver o tempo passar, como provavelmente tem ocorrido em nossas formações acadêmicas...

Além disto, devemos lembrar que ⁷estamos vivendo a época das maiores transformações na história da humanidade. Nunca houve tantas mudanças ao mesmo tempo. Quem nasceu nos séculos XVI, XVII, XVIII e XIX começou e terminou o século no lombo do burro, na carruagem, na diligência. Quem nasceu no século XX, começou o século no lombo do burro, na carruagem, na diligência e agora no século XXI não sabe onde tudo isto irá parar. Não sabemos quais os “sustos” que ainda teremos de enfrentar e conviver. E, nesta primeira década do século XXI, são maiores ainda as mudanças, de maior rapidez⁸. Viver hoje é, pois, um desafio muito maior do que viver tempo atrás. Viver hoje exige de cada um de nós principalmente uma grande adaptação à mudança. São três as principais características de nossos dias: o DINAMISMO, a INSTABILIDADE e a EVOLUÇÃO. Essa rapidez gera uma instabilidade que hoje tem de ser compreendida como parte integrante de nosso cotidiano. Não esperemos a “estabilidade”. Ela jamais voltará a existir.”

⁷ Texto extraído do vídeo da COMMIT – MUDAR, A ÚNICA CERTEZA ESTÁVEL

⁸ Relembre o vídeo – UM BURACO BRANCO NO TEMPO